

Koncepce – předpřípravky

- Je to pro děti jen zábava a hra
- Vše dávat do nějakého příběhu
- Nespěchat s prací u malých dětí
- Navazovat s prací na další věkové kategorie

Hlavní chyby:

- Učit děti přihrávat! (děti v této kategorii nejsou ještě mentálně vyspělí)

Hlavní úkol:

- Rozvíjet individualitu dětí (tedy individuální činnosti – **kličky**, resp. Obcházení, střelba resp. Dát gól, zpracování míče)

Náplň tréninkové jednotky:

1/3 silový, rychlostní a koordinační trénink (nespecifický – zn. Bez míče)

1/3 práce s míčem (specifický)

1/3 hra malých forem (1x1, 2x2, atd), také ale využívat přečíslení – větší možnost dát gól a většího úspěchu (cílem fotbalu je dát gól, a to chceme. Radost z gólu a úspěchu)

Herní princip (např. Zbrojovky)

- 1) Získat míč (co nejrychleji po ztrátě ihned získat míč – kdokoliv)
- 2) Rychlost myšlení (jak rychle děti zareagují a získají míč zpět)